

Оценка результатов вступительных экзаменов по ОФП

9 класс

Нормативы испытаний (тестов)

для абитуриентов, поступающих по специальности 49.02.01

«Физическая культура» 2022-2023 уч. год

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		Девушки			Юноши		
		«5»	«4»	«3»	«5»	«4»	«3»
1.	Бег на 100м (с)	16,00	17,10	17,60	13,40	14,20	14,50
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	25	20	15			
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)				15	12	10
4.	Бег 1000 м (с)				3,20	3,40	4,00
5.	Бег 500 м (с)	1,30	1,55	2,05			